

### **1. Scheidentrockenheit nach der Menopause**

Leiden Sie unter Scheidentrockenheit in den Wechseljahren? Diese kann auf einen Östrogenmangel zurückzuführen sein. Wir möchten herausfinden, ob eine hormonfreie Vaginalcreme genauso gut wirkt wie eine östrogenhaltige Vaginalcreme.

Voraussetzungen: Frauen nach der Menopause, die an vaginaler Trockenheit leiden und aktuell keine systemische Hormontherapie erhalten.

Zeitaufwand: 3 Untersuchungen à ca. 30 Minuten innerhalb von 7 Wochen

Besonderes: Entschädigung für die Spesen

### **2. Dauer der Wirksamkeit einer ultraniedrig-dosierten vaginalen Östrogentherapie nach der Menopause**

Auch in dieser Studie geht es um das Thema Scheidentrockenheit nach der Menopause. Wir möchten herausfinden, wie lang die Wirkung einer ultraniedrig-dosierten vaginalen Östrogentherapie anhält.

Voraussetzungen: Frauen nach der Menopause, die an vaginalen Beschwerden wie Trockenheit, Jucken, Brennen, Schmerzen leiden und aktuell keine systemische Hormontherapie erhalten.

Zeitaufwand: 6 Konsultationen à ca. 30 Minuten innerhalb von 13 Wochen

Besonderes: Entschädigung für die Spesen

### **3. Gewicht in den Wechseljahren**

Haben Sie auch den Eindruck, dass Sie in den Wechseljahren plötzlich zunehmen? Bei dieser Studie wird der Einfluss von Progesteron auf den Energieverbrauch während der menopausalen Umstellung erforscht. Viele Frauen leiden in den Wechseljahren unter einer Gewichtszunahme. Die Gewichtszunahme entsteht unter anderem durch die Abnahme des Ruheenergieverbrauchs. Das Hormon Progesteron aktiviert den Stoffwechsel. Da der Progesteron Gehalt im Blut nach der Menopause abnimmt, könnte dies ein Grund für die Gewichtszunahme sein. Wir möchten herausfinden, welche Auswirkungen eine Therapie mit dem Hormon Progesteron u.a. auf den Ruheenergieverbrauch hat. Aufgrund dieser Erkenntnisse erhoffen wir uns eine Optimierung der Behandlung und Beratung von Frauen in den Wechseljahren.

Voraussetzungen: Es können alle Frauen (älter als 18) teilnehmen, die sich in der frühen menopausalen Transition (beginnende Menopause) befinden und noch mehr oder weniger regelmässige Menstruationszyklen haben. Der Body Mass Index (BMI) muss höher als 20 sein und Sie sollten aktuell keine Hormontherapie durchführen.

Zeitdauer: 4 Arztbesuche während zwei Menstruationszyklen

Besonderes: Entschädigung der Spesen.

#### **4. Wirksamkeit von Akupunktur bei Hitzewallungen in den Wechseljahren**

Leiden Sie unter starken Hitzewallungen? In dieser Studie möchten wir die Wirksamkeit einer Behandlung mit Akupunktur bei Hitzewallungen in den Wechseljahren mit einer Hormontherapie vergleichen. Wir möchten damit die Frage beantworten, ob eine Akupunktur eine Hormontherapie ersetzen kann oder allenfalls in der Kombination die Dosis einer Hormontherapie erniedrigt werden kann.

Voraussetzungen: Frauen nach der Menopause, die unter 60 Jahre alt sind, unter starken Hitzewallungen leiden und derzeit keine Hormontherapie anwenden.

Zeitdauer: 6 Arztbesuche während ca. 6 Monate

#### **5. Bakterielle Vaginosis**

Leiden Sie unter vermehrtem vaginalen Ausfluss, der unangenehm riecht? Verstärkter vaginaler Ausfluss mit unangenehmen Geruch ist ein typisches Zeichen einer Bakteriellen Entzündung der Vagina (bakterielle Vaginosis). Behandelt wird die bakterielle Vaginosis meist mit Antibiotika oder Milchsäurepräparate. Jedoch ist nicht bekannt, welche Therapie besser wirkt. Wir möchten herausfinden, ob die Behandlung mit vaginalem Milchsäuregel genauso wirksam ist wie eine Antibiotikatherapie.

Voraussetzungen: Frauen ab 18 Jahren, akute Symptome einer bakteriellen Vaginosis, keine bekannte Unverträglichkeit auf die Antibiotika oder Milchsäurepräparate.

Zeitlicher Aufwand: Zwei Besuche mit ärztlicher Untersuchung, sowie zwei telefonische Befragungen nach 3 und 6 Monaten.

#### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

Prof. Dr. med. Petra Stute, Telefon +41 (0)31 632 13 10  
E-Mail: [petra.stute@insel.ch](mailto:petra.stute@insel.ch), [www.frauenheilkunde.insel.ch](http://www.frauenheilkunde.insel.ch)

Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselhospital Bern  
Effingerstrasse 102, 3010 Bern