

# ENIGMA

ENDometriosis Guided MenstruAl fluid study

## Menstruationsflüssigkeit-gestützte Endometriosestudie



### DIE STUDIE IM ÜBERBLICK

ENIGMA ist eine klinische Machbarkeits-Studie mit dem Ziel, neue biologische Stoffe in der Menstruationsflüssigkeit für eine Früherkennung von Endometriose zu identifizieren.

Das Forschungsteam besteht aus Prof. Michael Mueller, seiner Gruppe am Inselspital und am Department für BioMedical Research (DBMR) in Bern.

Bei Fragen zur ENIGMA-Studie steht Ihnen das ENIGMA-Team gerne zur Verfügung.

Alle Daten werden vertraulich behandelt.

### WER LEITET DIE STUDIE?

Prof. Dr. med. Michael D. Mueller  
Co-Direktor Frauenklinik Inselspital  
Universitätsspital Bern

### ENIGMA-STUDIENTEAM BERN

 031 632 88 33

Montag bis Freitag 9h00 – 16h00

 [Studynurse.Gynaekologie@insel.ch](mailto:Studynurse.Gynaekologie@insel.ch)

# ENIGMA

Endometriosis Guided Menstrual fluid study

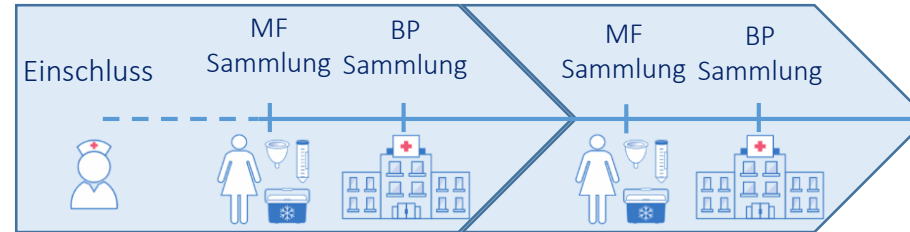
## WORUM GEHT ES?

Jede zehnte Frau ist von Endometriose betroffen. Diese chronisch entzündliche Erkrankung ist durch das Vorhandensein von Gebärmutter-schleimhautgewebe ausserhalb der Gebärmutter charakterisiert. Viele Mädchen im Teenageralter fehlen oft in der Schule, aufgrund sehr starker Menstruationsschmerzen, die auf Endometriose zurückzuführen sind. Es wird geschätzt, dass etwa 75% der Frauen mit chronischen Unterleibsschmerzen an Endometriose leiden. Bis heute gibt es keine andere Möglichkeit, die Krankheit im Anfangsstadium zu diagnostizieren als eine Operation. Die Menstruationsflüssigkeit ist eine vielversprechende Quelle, neue biologische Substanzen zu entdecken, die für die Früherkennung genutzt werden können.

## WER KANN TEILNEHMEN?

Gesunde Frauen mit regelmässigem Menstruationszyklus, im Alter von 18 bis 45 Jahren, ohne bekannte gynäkologische Erkrankungen oder Infektionen, die nicht unter starken Unterleibsschmerzen leiden, die keine hormonellen Kontrazeptiva oder Intrauterin-pessare verwenden, die nicht schwanger sind oder stillen.

## WIE GROSS IST DER ZEITLICHE AUFWAND?



Die Studie umfasst einen ersten Termin zur Aufnahme in die Studie sowie die Entnahme von Menstruationsflüssigkeit (MF) und Blutproben (BP) für zwei Menstruationszyklen.

## ENTSCHÄDIGUNG

Für jede vollständige Spende, die sowohl Menstruationsflüssigkeit als auch peripheres Blut (Blutprobe) enthält, erhalten Sie CHF 80 in Form eines Gutscheins.

## KANN MAN DIE STUDIE ABBRECHEN?

Sie können es sich jederzeit anders überlegen und die Studie ohne weitere Begründung abbrechen.

## WAS NÜTZT DIE STUDIE DEN TEILNEHMERN?

Für die einzelne Frau bringt die Studie keinen direkten Nutzen. Die Studie ermöglicht es jedoch, neue wissenschaftlichen Erkenntnisse über Endometriose zu gewinnen. Dies wird letztlich dazu beitragen, die medizinische Versorgung aller Frauen, die an dieser Krankheit leiden, zu verbessern.

## WER LEITET DIE STUDIE?

Prof. Dr. Michael Mueller

**Studienleiter**

Co-Direktor Frauenklinik Inselspital

Universitätsspital Bern

## INTERESSIERT?

Sie können sich gerne per E-Mail oder telefonisch an die Study Nurse wenden.

☎ 031 632 88 33

Montag bis Freitag 9h00 – 16h00

✉ [StudyNurse.Gynaekologie@insel.ch](mailto:StudyNurse.Gynaekologie@insel.ch)

## FRAGEN?

Diese werden jederzeit gerne unter Tel-Nr. 031 632 88 33 beantwortet.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei einem telefonischen Kontakt registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.