



## Unterrichts-Präp

<b>Stufe</b>	Zweite oder dritte Oberstufe
<b>Dauer der Unterrichtseinheit</b>	Eine Lektion (45 Min)
<b>Nötiges Vorwissen</b>	Die Schülerinnen und Schüler kennen die Grundlagen des weiblichen Zyklus
<b>Vorbereitung Lehrperson</b>	Einlesen, Erstellung Kahoot Live-Quiz, ggf. Bestellung Broschüren und/oder Flyer Endometriosezentrum Inselspital

### Ziele

- Hemmschwelle abbauen und über die Themen Zyklus und sexuelle Gesundheit sprechen
- Jugendliche (Mädchen sowie Knaben) zum Thema Endometriose aufklären
- Mädchen im Umgang mit Endometriose befähigen und ihnen Mut geben

### Mögliche modulare Unterrichtseinheiten

Dauer	Unterrichtsart	Inhalt	Benötigtes Material
5 Min	Frontal	<b>Film</b> Abspielen und ggf. erste Fragen/Eindrücke besprechen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Film Frauenklinik Inselspital</li> </ul>
10 Min	Frontal	<b>Theorieinput</b> Fallbeispiele lesen lassen und Facts nochmals erzählen. Ziel ist dabei, das Wissen zu repetieren, die Diversität zu erkennen, die Angst vor dem Arzt abzubauen und mögliche Anlaufstellen vorzustellen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PowerPoint Frauenklinik Inselspital</li> <li>• Ggf. Broschüren und oder Flyer Endometriosezentrum Inselspital</li> </ul>
10 Min	Kleingruppenarbeit	<b>Fragen erarbeiten</b> Die Fragen sollten anonym (das heisst z.B. schriftlich) abgegeben werden können.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stifte</li> <li>• Kärtchen</li> </ul>
10 Min	Frontal und Diskussion	<b>Fragen beantworten</b> Die Fragen können durch die Lehrperson oder Mitschülerinnen und Mitschüler gemeinsam beantwortet werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schriftlich notierte Fragen</li> </ul>
10 Min	Spiel	<b>Quiz</b> Beim interaktiven Kahoot Quiz gewinnt derjenige, welcher die richtigen Antworten am schnellsten findet. Action und Spass garantiert. Das Quiz kann natürlich auch in einer anderen Form gespielt werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Handys</li> <li>• Beamer oder grosser Bildschirm</li> <li>• Digitales Quiz</li> </ul>

### Kontaktaten für Fragen

Sehr gerne beantworten wir Ihre Fragen und unterstützen Sie!

Endometriosezentrum Frauenklinik Inselspital Bern: [endometriose@insel.ch](mailto:endometriose@insel.ch), 031 632 12 10