

Kahoot Live Quiz

Damit Sie das Quiz nicht selber erstellen müssen, gewähren wir Ihnen Zugang zu unserem Kahoot-Konto. Bitte kontaktieren Sie uns per Mail (endometriose@insel.ch) oder bei dringenden Anfragen per Telefon (031 632 12 10), um die Zugangsdaten zu erhalten. Gehen Sie anschliessend bei der Durchführung nach der Anleitung vor und verändern Sie das Quiz nicht. Selbstverständlich können Sie auch ein eigenes Kahoot-Konto einrichten und das Quiz dort erstellen. Den Quiz-Ablauf unbedingt vorher einmal durchspielen. Keine Angst, es ist nicht kompliziert!

Anleitung für Spielleiter

- Öffnen Sie die Website **kahoot.com** (nicht kahoot.it!) und projizieren Sie das Bild auf dem Beamer
- Klicken Sie oben rechts auf **Log in** und geben Sie die Anmeldeinformationen ein
- Klicken Sie auf das Quiz **Endometriose Teach**
- Erklären Sie den Teilnehmern das Spiel (siehe «Anleitung für die Spieler»)
- Klicken Sie dann auf **Play**, anschliessend auf die Variante **Classic** und warten Sie, bis sich die Spieler eingeloggt haben
- Wenn genügend Spieler dabei sind, klicken Sie rechts auf **Start**, dann startet automatisch die erste Frage
- Sobald die Zeit der Frage abgelaufen ist, oben rechts auf **Next** klicken, um den Gewinner der ersten Frage zu sehen
- Dann nochmals auf **Next** klicken, um mit der nächsten Frage weiterzufahren
- So weiterfahren bis alle Fragen an der Reihe waren und man die Schlussrangliste vorlesen kann

Anleitung für die Spieler

- Auf dem Natel im Internet die Seite **Kahoot.it** eingeben (kein www. oder ähnliches)
- Den auf dem Beamer angezeigten Zahlen-PIN eingeben
- Anschliessend einen Fantasienamen auswählen (so kann wer will anonym bleiben)
- Nun ist man eingeloggt und wartete auf den Start des Spiels
- Die Frage und die dazugehörigen Antworten erscheinen jeweils vorne auf dem Beamer
- Auf dem Natel muss man die Farbe der richtigen Antwort anklicken (wer schneller ist, erhält mehr Punkte)
- Um eine Antwort abzugeben, hat man jeweils 30 Sekunden Zeit
- Anschliessend wird vorne auf dem Bildschirm jeweils die richtige Antwort sowie der aktuelle Punktestand angezeigt

Quizfragen

Für den Fall, dass man das Quiz nicht via Kahoot machen möchte, sind hier die Quizfragen notiert.

- Was geschieht bei der normalen Periode?
 - Der Körper stösst Blut ab, da er sonst zu viel Blut hat
 - Die Gebärmutter hat eine Störung
 - Die Gebärmutter bläst sich auf, platzt und bildet sich neu
 - **Die Gebärmutterschleimhaut wird ausgeschieden**
- Was geschieht bei Endometriose?
 - Die Gebärmutterschleimhaut blutet zu stark
 - **Gebärmutterschleimhaut wächst im Bauchraum an**
 - Die Gebärmutterschleimhaut bleibt in der Gebärmutter
 - Die Gebärmutterschleimhaut löst sich in der Vagina auf
- Wie viele Frauen sind von Endometriose betroffen?
 - **1 von 10**
 - 1 von 100
 - 1 von 1'000
 - 1 von 10'000
- Ich vermute, vielleicht Endometriose zu haben. Was soll ich tun?
 - Möglichst viel googlen, ein Arztbesuch hilft nicht
 - Durchhalten, die Schmerzen gehen wieder weg
 - **Eine vertrauensvolle Ärztin aufsuchen, die dich ernst nimmt**
 - Sag bloss niemandem etwas davon, Endometriose ist ansteckend
- In welcher Situation sollte ein Mädchen / eine Frau zur Frauenärztin?
 - Sofort nach der ersten Mens
 - Wenn sie 14 Jahre alt wird
 - **Wenn bei der Mens Schmerzen auftreten oder die Blutung sehr stark ist**
 - Wenn die Periode unregelmässig ist
- Warum sind leichte Schmerzen während der Mens normal?
 - Weil die Schleimhaut in der Gebärmutter blutet
 - **Weil die Gebärmutter sich zusammenzieht**
 - Weil die Verdauung während der Mens gestört ist
 - Weil die Mens manchmal zu lange dauert
- Wie lange dauert es im Schnitt, bis eine betroffene Frau die Diagnose «Endometriose» erhält?
 - Weniger als 6 Monate
 - 6 – 12 Monate
 - 1 – 2 Jahre
 - **Über 4 Jahre**

- Was ist KEIN Grund dafür, dass es bis zur Diagnose teilweise so lange dauert?
 - **Die Krankheit Endometriose wurde erst vor wenigen Jahren entdeckt**
 - Viele denken, starke Schmerzen sind normal
 - Viele trauen sich nicht, darüber zu sprechen
 - Die Diagnostik von Endometriose ist für die Ärzte schwierig
- Was ist KEINE übliche Therapie bei Endometriose?
 - Medikamente oder Operation
 - Ernährung und alternative Behandlungsmethoden
 - Physiotherapie und Sport
 - **Tarot-Karten legen**
- Ich habe Endometriose! Was nun?
 - Kein Problem! Der Frauenarzt kann das Problem mit einer Tablette beheben
 - Am besten die Hobbies aufgeben, da man bei all den Therapien keine Zeit mehr dafür hat
 - **Keine Panik! Mit Endometriose kann man gut leben und es gibt viele Therapien**
 - Ausser einer Operation wird wohl nichts helfen