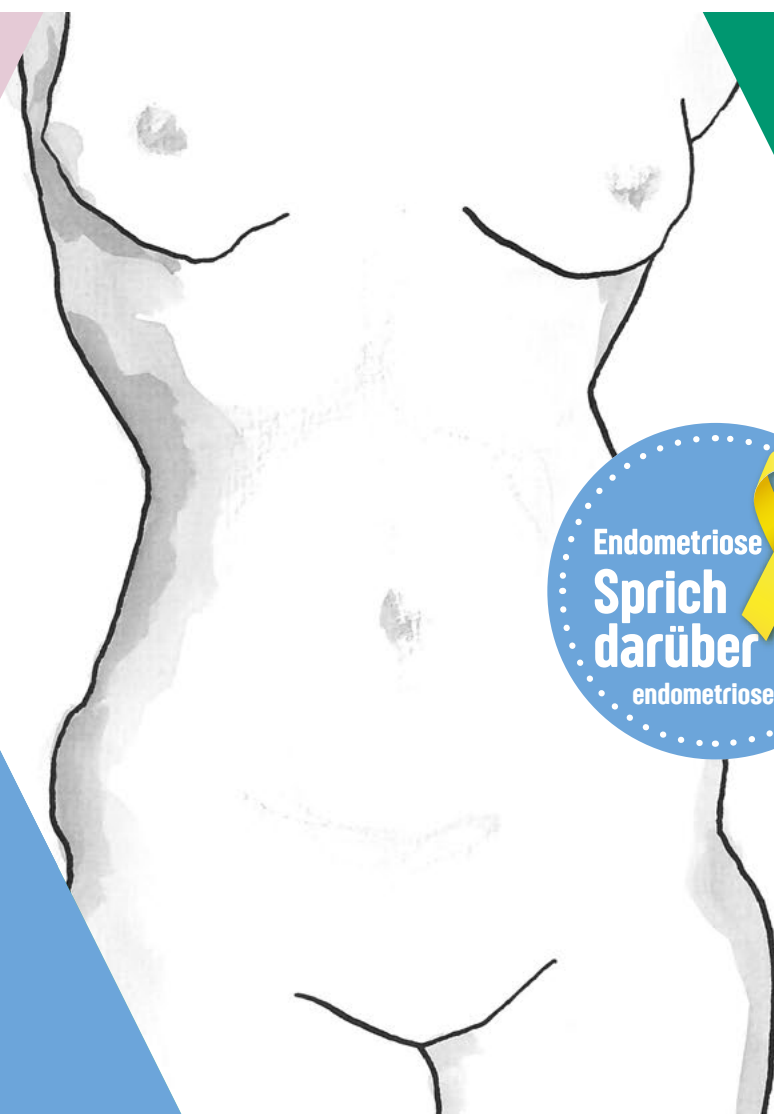


Workshops Endometriose Programm 2023



Liebe Patientinnen, liebe Betroffene

Mit der Diagnose «Endometriose» sind Sie nicht allein. Rund jede 10. Frau leidet an dieser Erkrankung. Die Symptome und deren Ausprägung sind für jede Patientin unterschiedlich. Trotzdem teilen viele Betroffene eine ähnliche Geschichte und haben erlebt, dass Endometriose das Sozial-, Berufs- oder Sexualleben und damit die Lebensqualität einschränken kann. Gleichzeitig gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, welche dazu beitragen, die Lebensqualität wieder zu verbessern.

Unser Ziel ist es, Sie im Umgang mit der Erkrankung zu unterstützen. In diesen Workshops stehen Ihnen unsere Fachexpertinnen als direkte Ansprechpartner zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen, zu diskutieren und mit anderen Betroffenen Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Wir freuen uns, Sie an unseren Workshops begrüßen zu dürfen.

Ihr Endometriose-Team der Frauenklinik Bern



Anmeldung via Mail an: **endometriose@insel.ch**

Bitte geben Sie an, welche(n) Workshop(s) Sie besuchen möchten.

Wir empfehlen, dass Sie an allen Abenden teilnehmen.

Es können aber auch einzelne Workshops besucht werden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Workshops Endometriose

Die Workshops finden an 5 Abenden von **17.30 bis 19.00 Uhr** statt. Am ersten und letzten Workshop bieten wir zusätzlich einen Apéro/Snack an.

Veranstaltungsort:

Frauenklinik Bern, Theodor-Kocher-Haus, Friedbühlstrasse 19, 3010 Bern

Je nach Corona-Situation kann es sein, dass die Workshops nicht vor Ort, sondern online durchgeführt werden. Sollte dies der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Termine und Themen

- 27. April 2023
Endometriose: Ursachen, Symptome, Folgen
Dr. med. Cloé Vaineau, Oberärztin an der Frauenklinik Bern
- 11. Mai 2023
Möglichkeiten der Schmerztherapie bei Endometriose
Dr. med. Ilca Wilhelm, Spitalfachärztin am Schmerzzentrum des Inselspitals
- 8. Juni 2023 (weiteres Datum im Juni je nach Teilnehmerinnenanzahl)
Tipps für Bewegung und Entspannung bei Endometriose
Manuela Kim Schori, Physiotherapeutin an der Frauenklinik Bern
Hier liegt der Schwerpunkt auf praktischen Übungen zur Stärkung und Entspannung des Beckenbodens. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.
- 24. August 2023
Behandlungsmöglichkeiten aus der Komplementären und Integrativen Medizin bei Endometriose
Prof. Dr. med. Ursula Wolf, Direktorin des Instituts für Komplementäre und Integrative Medizin Bern
- 21. September 2023
Wenn die Endometriose Seele und Beziehungen belastet – Fakten, Gedanken, Geschichten und Hilfestellungen
Dr. med. Barbara Zeyen, Spitalfachärztin und Psychoonkologin am Brustzentrum Bern

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Inselspital Bern

Friedbühlstrasse 19

3010 Bern

+41 31 632 16 01

www.endometriose.ch

endometriose@insel.ch

0106088_1/23_kfg/df

Zusammenarbeit



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**SCHMERZ
ZENTRUM**

Sponsoren

Zertifiziertes Endometriose Zentrum durch die



Stiftung
Endometriose
Forschung